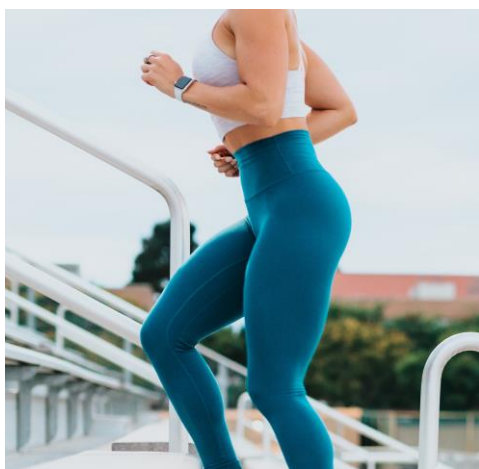


Diplomado especial

Competencias profesionales de Coaching Deportivo



Orientación y público objetivo:

El curso está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, docentes especializados, dirigentes, gerentes deportivos, psicólogos, entre otros.

Asimismo, a alumnos de formaciones en el área de deporte y salud.

También para personas que desean introducirse en la especialidad, así como competidores y deportistas de diferentes disciplinas.

Beneficios derivados del Diplomado:

Incorporar herramientas y recursos del coaching alineadas al deporte.

Gestionar situaciones puntuales desde la inteligencia emocional y neurociencia en el deporte
Alinear los Valores de los equipos con los de la organización y sus técnicos.

Consolidar equipos de alto rendimiento. Mejorar la cohesión de los equipos

Potenciar el talento y el liderazgo.

Superar límites y barreras que impiden alcanzar los propios objetivos.

Aumentar el compromiso y la responsabilidad de los deportistas.

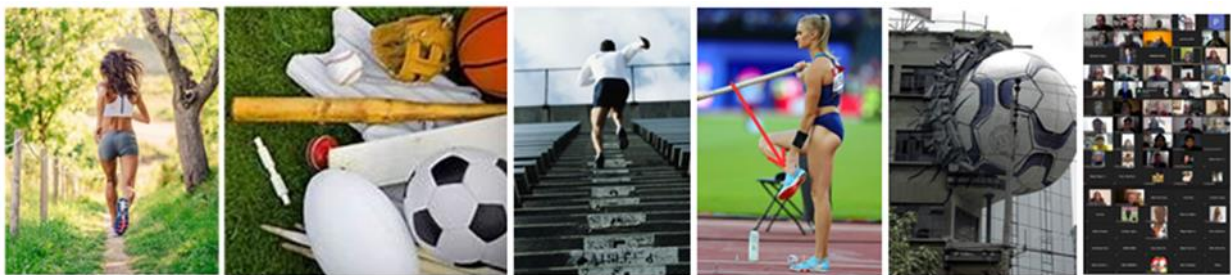
Mejorar la Comunicación para obtener resultados efectivos.

Consolidar los modelos de retroalimentación positiva.

Practicar Herramientas de Control Mental útiles en Competición.

Puntos centrales del Programa de Competencias profesionales:

- Bases fundamentales del Coaching en el campo deportivo.
- Las múltiples dimensiones del desempeño deportivo.
- Interdependencia de los factores del rendimiento deportivo.
- Comunicación efectiva y liderazgo.
- El líder coach y sus claves fundamentales.
- Coaching de equipos.
- Modelo de Feedback positivo.
- Las neuro emociones en el deporte.
- Familia, deporte y neuro coaching.
- Fundamentos y bases del “coaching corporal”.
- La asignación de tareas en el coaching deportivo.
- Plan de carrera y retiro del deportista.
- Tutoría y prácticas profesionales de coaching deportivo



Contenido del Programa:

- De qué se trata, para qué sirve. Qué puede lograrse con la aplicación de Coaching Deportivo aplicado al desarrollo del potencial humano.
- Los diferentes profesionales vinculados al deporte y la aplicación del Coaching en el marco de sus especialidades.
- Cómo actuar para gestionar ese proceso de liberación de capacidades y habilidades mentales y emocionales.
- Prácticas, que posibiliten al deportista, al equipo y a las organizaciones, alcanzar rendimientos, significativamente diferentes, respecto de los habituales.
- La motivación humana y sus diferentes facetas.
- Técnicas y recursos con los que se trabaja en Coaching deportivo. Administración de las situaciones negativas del entorno. Fortalecimiento de la auto confianza.
- Coaching de equipos deportivos. Formas de intervención. Ejercicios y prácticas.
- La visualización en el marco del entrenamiento. Cómo hacerlo y cómo obtener resultados en el mundo real.
- Recursos para la concentración y el desarrollo del deporte en el “aquí y ahora”.



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Global Confederation of Coaching
Transformando la experiencia



Federación
Internacional de
Coaching Deportivo

- Los detonantes del cambio. Por qué algunos deportistas, sin saberlo, limitan su potencial. Las creencias y las emociones en el contexto del juego.
- Los guiones de vida como potenciadores del deportista o limitadores de su rendimiento. Cómo abordarlos. Dominio y rediseño de las emociones limitantes.
- La tarea en el marco de la intervención del Coach.
- Los sistemas de evaluación en el Coaching deportivo.
- Modelo de supervisión en los equipos. El feedback positivo y cómo aplicarlo.
- Liderazgo en el deporte. Los claves y recursos. La motivación y cómo gestionarla.
- Cómo liberar la capacidad de acción y efectividad del deportista individual o los equipos. El encuentro de los caminos alternativos. Romper con los límites auto impuestos. Cómo detonar la acción para alcanzar lo soñado.
- Ejercicios y prácticas de los recursos del Coaching aplicados a facilitar el potencial deportivo.



Orientación:

El curso está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, docentes especializados, dirigentes, gerentes deportivos, psicólogos, entre otros.

Asimismo, a alumnos de formaciones en el área de deporte y salud.

También para personas que desean introducirse en la especialidad, así como competidores y deportistas de diferentes disciplinas.

Logros mucho más que sólo deporte

A través de un proceso de Coaching Profesional, se pueden abordar todas aquellas cosas que las personas identifiquen como importantes para su vida, el deporte y su organización.

Mediante el mismo, se trabajan y logran resultados imposibles de alcanzar por otros medios, en campos tales como: el liderazgo personal, el manejo del tiempo, la creatividad, el rendimiento deportivo, el compromiso con el trabajo y el equipo, la motivación para el logro de objetivos, la superación de la insatisfacción, el desarrollo de la inteligencia emocional, la habilidad negociadora, la excelencia física y psíquica, el abordaje de problemas y la reorientación de la vida.



Alcance académico del curso:

El Diploma comprende una formación Profesional, con una orientación hacia la aplicación práctica en el campo deportivo, pero también en otras áreas del quehacer humano o en coaching de vida.

Posibilidad adicional:

Este Programa permite a los participantes, si lo desean, (es opcional) acceder además a la **Acreditación Internacional como Coach Profesional**, de la Federación Internacional de Coaching Deportivo (FICD), completando los requisitos complementarios.



Formato de la capacitación:

Formación a distancia (e- learning) con clases en vivo y trabajos adicionales en el aula virtual y con actividades prácticas de aplicación.

Carga horaria del Diploma:

- 44 horas académicas a distancia, en vivo
- 54 horas de estudio en el aula virtual
- 45 horas de actividades prácticas individuales y en equipo.
- 12 horas de prácticas supervisadas y tutoría.

Total: 155 horas de formación profesional.

Fechas para la 20ma. Edición 2022

La Formación de desarrollará en vivo, online, los martes, desde el 16 de agosto al 20 de diciembre de 2022

Horarios por país:

Uruguay, Argentina y Brasil: hora 21 (9 pm)
Bolivia, Chile, Paraguay y Venezuela: hora 20 (8 pm)
Colombia. Ecuador, México y Perú: hora 19 (7pm)
Otros países, verificar la hora correspondiente.

Inversión:

- Matrícula (reserva de plaza): \$ 1.400 (desde el exterior U\$S 33)
- **Cinco mensualidades** de \$ 6.000 (desde fuera de Uruguay U\$S 142 c/u) (la primera antes de comenzar el curso y la última antes de terminar)
- **Opción un único pago contado:** Consultar
- **Promoción especial corporativa:** Cada 2 inscripciones conjuntas o de una misma organización, un tercero sin cargo.

Reservas, consultas e inscripciones:

Se reserva pagando la matrícula antes de comenzar el Programa.

En Uruguay: WhatsApp 094 650602 y 096 616758

Desde fuera de Uruguay +598 94650602 y +598 96616758

Correos:

capacitacion@cochingdeportivo.org.uy

presidente@cochingdeportivo.org.uy

coachingdeportivo@vera.com.uy

O en las Escuelas y asociaciones de cada país.



Cupo: Por razones pedagógicas que tienen relación a las prácticas y ejercicios, el cupo de participantes es limitado.

Características del Cuerpo Académico:

El conjunto del plantel docente de la formación es graduado Universitario o con formación equivalente, con especializaciones y postgrados en su campo y larga trayectoria en el campo del deporte y el coaching.

Todos los Docentes / Facilitadores son Coaches Ontológicos y están Acreditados por la ACOP / FICOP, la Global Confederation of Coaching (GCC) de los EE.UU., la Federación Internacional de Coaching Deportivo (FICD), el Centro Iberoamericano de Coaching y las respectivas asociaciones profesionales y escuelas asociadas de cada país.

La información contenida en este folleto es correcta al momento de su publicación, pero la Fundación CIECC y la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo se reservan el derecho de realizar cambios de fecha o contenido por razones pedagógicas.

Las inscripciones son condicionales a un quórum mínimo por grupo