



Programa Universidad Abierta



## Diploma Internacional

# Coaching ontológico profesional Especializado en Nutrición y Salud

Versión online en vivo 2022 – 16ta. Edición anual

### ¿Qué es el Coaching Nutricional y Coaching de salud?

Es una especialización profesional, que se enfoca a ayudar a las personas a alcanzar sus metas relacionadas con la alimentación y salud, en un contexto de satisfacción, equilibrio emocional y con un estilo de vida saludable.

Es un generador de acciones orientadas a resultados buscados por los pacientes/clientes. En el marco del proceso, un Coach Nutricional ayuda a sus clientes a alcanzar un bienestar psicofísico, potenciando sus habilidades y recursos para alcanzar por sí mismos los objetivos esperados.

La misión del Coach respecto a su cliente es mejorar su calidad de vida, ayudarlo en el proceso de cambio, estimularle a derribar barreras auto limitantes y acompañarlo a diseñar un plan de acción y lograr lo necesario para cumplirlo.

El Coach Nutricional tiene como propósito acompañar a las personas en el proceso de mejorar su estilo de vida, alimentándose saludablemente, logrando un peso correcto, eliminando el estrés y cultivando el bienestar.

El coaching nutricional no está exclusivamente orientado a adelgazar en forma rápida y sana o alcanzar objetivos específicos en el campo nutricional, sino también a posibilitar en las personas un cambio permanente en su vida alimentaria. Ello en un marco de plena satisfacción, autoestima y bienestar.



### ¿Qué es un Coach de Salud?:

Es un profesional en la especialidad, que facilita el logro de objetivos de salud, potenciando a las personas, para poder, por sí mismas, alcanzar un estilo de vida saludable y satisfactoria, enmarcado en sus propios objetivos.

### Para qué quedan habilitados los egresados de la formación:

Para actuar exclusivamente como **coach ontológico profesional** y desde esa profesión poder entender y abordar objetivos nutricionales y de salud de su cliente (que han sido oportunamente diagnosticados por los profesionales correspondientes y habilitados en diferentes campos).

El coach especializado en nutrición y salud no aplica ninguna clase de terapia, no hace prescripciones.

### ¿Qué hace?

- Aborda la salud desde un enfoque integral del ser humano
- Impulsa a las personas a tomar responsabilidad y acción efectiva hacia sus objetivos.



Sociedad Uruguaya de Coaching  
Nutricional y de Salud



- Ayuda a identificar y superar barreras y creencias limitantes que impiden alcanzar objetivos de salud.
- Impulsa a superar hábitos que afectan negativamente la salud de las personas.
- Ayuda a detonar los propios recursos en logro de metas y objetivos.
- Facilita encontrar estrategias para llevar adelante cambios, hacia un estilo saludable de vida.
- Ayuda a darse cuenta de limitantes y bloqueos
- Empodera a las personas para establecer hábitos más saludables.
- Facilita el compromiso y la satisfacción con los tratamientos en el campo de la salud.

### Entre otros aspectos aborda:



Cuestiones que tienen que ver con la motivación.  
Aspectos que hacen a la autoestima.  
Elementos para mejorar el relacionamiento con otros.  
Estimula y ayuda a encarar actitudes positivas frente a los hechos.  
Empoderar a las personas con los tratamientos.  
Estrés y ansiedad.  
Fomento de la actividad física.  
Estilo de vida y alimentación saludable.

### Objetivos:

- Optimizar la relación profesional – paciente.
- Identificar claramente los objetivos del paciente en materia de nutrición, salud, pérdida de peso y bienestar.
- Acompañar al paciente en el descubrimiento de sus motivaciones específicas y en el detonar el compromiso hacia sus objetivos.
- Establecer la comunicación adecuada para el cambio.
- Lograr adherencia terapéutica.
- Diseñar el plan de acción para lograr dichos objetivos en forma satisfactoria.
- Un enfoque a las soluciones y no a los problemas.
- Uso positivo y efectivo de la motivación.
- Hacer de la consulta una sesión inspiradora y promotora de resultados reales.
- Encontrar caminos y estrategias alternativas para alcanzar un estilo de vida saludable, equilibrada y mantenerlo a largo plazo.
- Control y dominio de la ansiedad y su relación con la alimentación.
- Descubrimiento de los propios caminos y soluciones derrumbando barreras explícitas y no explícitas que limitan el logro de los objetivos de las personas.



## ¿Dónde se desempeñan?



- En organizaciones empresariales o sociales de cualquier tipo y dimensión.
- En las organizaciones estatales y estructuras gubernamentales.
- En organizaciones educativas o instituciones de capacitación.
- En instituciones de salud y deportivas.
- En organizaciones de salud, tanto de prevención como de asistencia.
- En entidades públicas o privadas de asistencia social.
- En estructuras cooperativas.
- En organizaciones no gubernamentales.
- En firmas de consultoría.
- En organismos multilaterales o internacionales.
- En la práctica profesional independiente.



## Temas centrales de coaching ontológico

- Coaching / Facilitadores del Potencial Humano: sus enfoques. Ontología del lenguaje. Cómo detonar el potenciar de las personas Recursos de Coaching Ontológico para el logro de los fines personales o corporativos. Orientación hacia las soluciones y estrategias para el logro de objetivos. Bases filosóficas del Coaching Ontológico.
- El coaching ontológico: teoría y práctica. Teoría del Observador. Palabras, Corporalidad, Emociones. La Escucha - Tipos de Escucha.
- Actos del habla. Las Modalidades del Habla: el lenguaje generativo. El Arte de Indagar y Proponer. Los Juicios - Juicios Maestros. Afirmaciones: el lenguaje descriptivo. Declaraciones. Su Poder Declarativo. Las Creencias y su importancia en el proceso de Coaching. Creencias obstaculizadoras y Creencias potenciadores y limitantes. Pedidos y Ofertas. Ciclo de la Promesa. Emociones y Estados de Ánimo. Facilitación de procesos de cambio. Diseño de Conversaciones. Diseño y Re-Diseño de la Identidad
- Aprendizaje y pensamiento. Conducta y elementos que la determinan.
- Condicionamientos, conductas, posibilidades y limitantes.
- Distinciones y competencias del Coach Profesional Ontológico. Generar contexto. Quiebre declarado y quiebre identificado. Indagación. Escucha profunda. Preguntas detonantes o poderosas. Definición de objetivos. Diseño de acciones.
- Competencias de Coaching: Modelos y Competencias de la FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional); ICF (International Coach Federation); y CIC (Centro Iberoamericano de Coaching)





## Programa Universidad Abierta



### Puntos específicos de Coaching Nutricional y de Salud.

- Bases y posibilidades del Coaching en el campo de la salud. Que es un Coach de Salud y un Coach Nutricional. Sus roles y objetivos. Sus posibilidades en el campo de la salud y el bienestar.
- Relación entre el paciente /cliente y sus objetivos de salud. Elementos en juego.
- Intervención específica del Coach Ontológico Profesional en el campo de la salud y la nutrición.
- El proceso de Coaching en el campo de la salud. Definición del objetivo. Búsqueda de opciones. Autoconocimiento y motivación del paciente. Miedos, objeciones y zona de confort.
- Cómo se potencia el profesional en el logro de los objetivos de salud y satisfacción de sus clientes /pacientes y cómo empodera a los mismos.
- Bases fundamentales. Teoría del observador. Guiones de vida y su influencia en el campo de la salud. Elementos de la percepción que pueden afectar el logro de objetivos, la solución de problemas, el compromiso terapéutico, el estado de salud ideal y la satisfacción de los pacientes / clientes. Teoría del observador e implicancias en el campo de la salud.
- Causas visibles y no visibles que no permiten una correcta administración de las propuestas terapéuticas y estilos de vida saludables. Los estados anímicos y su influencia. Creencias limitantes. Creencias potenciadoras. Como abordar las creencias limitantes. Acción y compromiso.
- Técnicas y recursos del Coach de Salud. Las diferentes técnicas los enfoques y modelos y herramientas.
- Calidad y satisfacción en servicios de salud.
- La comunicación interpersonal efectiva y satisfactoria con el paciente /cliente.
- La intervención del Coach de Salud en la práctica. Ejercicios con casos reales.



### Cómo se estructura el Diploma:

La formación se ha diseñado de forma independiente, pero también como parte de un programa opcional más amplio, si se desea, al que se podrá acceder si se procura avanzar en la Acreditación Profesional de ACOP/ FICOP, la GCC o del Centro Iberoamericano de Coaching.

Tiene además **su propia certificación específica.**



Sociedad Uruguaya de Coaching  
Nutricional y de Salud





## Estructura del Programa de coaching, nutrición y salud

El Programa se integra por dos módulos, el primero “**Coaching ontológico bases y recursos prácticos**” y el segundo, de “**Especialización en coaching nutricional y de salud**”.

### Características del Cuerpo Académico:

El conjunto del plantel docente de la formación, es graduado Universitario, con especializaciones y postgrados en su campo y larga trayectoria en el campo de la educación...

Todos los Docentes / Facilitadores son Coaches Ontológicos están Acreditados por la FICOP, la Global Confederation of Coaching de los EE.UU., el Centro Iberoamericano de Coaching y la ACOP



### Virtual en vivo y presencial: 16ta. Edición anual 2022

La edición anual comenzará en esta oportunidad de **manera virtual** (en línea y en vivo interactuando el facilitador con los coaches en formación).

### Fecha y modalidad

- El **módulo inicial**, “**Técnicas y recursos de coaching profesional**” se desarrollará a distancia (“on line”) en vivo, los días, miércoles desde el 10 de agosto de 2022 de 20 a 22 horas (horario para Uruguay), hasta el 31 de agosto de 2022.
- El **módulo de especialización profesional en “Coaching nutricional y de salud”** se desarrollará del 7 de setiembre al 30 de noviembre de 2022.

### Inversión:

- Cinco mensualidades de \$ 4.500 (desde fuera de Uruguay U\$S 120 c/u)
- Opción contado: consultar.

**Cupo:** Por razones pedagógicas, el cupo está limitado a 26 participantes.



Certificación  
Internacional



Es un Programa de la Fundación CIECC y la Sociedad Uruguaya de Coaching Nutricional y de Salud que cuenta con el apoyo y reconocimiento académico del Centro Iberoamericano de Coaching y de la Global Confederation of Coaching de los EE.UU.



Sociedad Uruguaya de Coaching  
Nutricional y de Salud





Programa Universidad Abierta

## Inscripciones:



- Se **reserva simplemente pagando la cuota inicial** de \$ 4.500 en nuestra cuenta colectivo de Redpagos, 43.683 a nombre de Asociación de Facilitadores y completando la ficha de registro académico. Consultar por transferencia bancaria.
- **Oportunidad especial corporativa:** e 2 participantes de la misma organización, o inscripciones conjuntas, un tercero sin cargo.

### Pagos:

El registro y la reserva de plaza, se realiza mediante el primer pago mensual. El mismo desde ser efectuado antes del 5 de agosto de 2022 Las otras cuotas antes del día 10 de cada mes (setiembre, octubre y noviembre).

Se podrá pagar por transferencia bancaria (consulte detalles) o mediante depósito en Repagos (Cuenta colectivo 43.683 a nombre de Asociación de Facilitadores)



**Actividad en línea en vivo:** Las actividades académicas se desarrollarán en línea y en vivo en las fechas y horarios señalados, mediante el uso de la plataforma Zoom. Los inscriptos recibirán las instrucciones del caso y los códigos de acceso. En setiembre y octubre habrá algunas jornadas que se desarrollarán mediante videos pedagógicos a los que seguirán ejercicios de práctica profesional.

### Plataforma pedagógica de apoyo

El curso está respaldado por una plataforma pedagógica al que los alumnos podrán concurrir sin límites mientras se desarrolla en curso. En la misma dispondrán material de apoyo, artículos, libros, videos y el registro de las clases en vivo.

### Detalles, e inscripciones:

[capitacion@coachingnutricional.net](mailto:capitacion@coachingnutricional.net)

[info@coaching.edu.uy](mailto:info@coaching.edu.uy)

[coachingprofesional@vera.com.uy](mailto:coachingprofesional@vera.com.uy)

WhatsApp 097 491807 (+598 97491807)

La información contenida en este folleto es correcta al momento de su publicación, pero la Fundación CIECC se reserva el derecho de realizar cambios de fecha o contenido por razones pedagógicas.

Las inscripciones son condicionales a un quórum mínimo por grupo.



Sociedad Uruguaya de Coaching  
Nutricional y de Salud

