

## Curso Taller

# Coaching de equipos Deportivos

### Objetivo:

Abre posibilidades de mayores logros de los equipos deportivos, ayudando al sentido de pertenencia y el potencial individual.

Provee de herramientas para fortalecer equipos, liberarlos hacia la acción positiva y orientar los mismos hacia objetivos y logros concretos, demoliendo barreras y limitaciones.

El Coach de equipos gestiona un proceso de liberación de capacidades y habilidades para alcanzar rendimientos inigualables.

### Destinatarios:

Profesionales del deporte, incluyendo técnicos, entrenadores, preparadores físicos, psicólogos y docentes.

Niveles ejecutivos y gerenciales de las organizaciones deportivas, así como dirigentes y otras personas vinculadas a la actividad.

Profesionales de diferentes áreas, no necesariamente deportivas, que deben gestionar equipos humanos y alcanzar los objetivos de los mismos conjugando lo individual con lo colectivo.

### Logros esperados:

Dominar técnicas y recursos específicos de coaching de equipos aplicados al área deportiva. Gestionar un proceso de liberación de capacidades y habilidades para alcanzar rendimientos inigualables, tanto individuales como de equipos

Potenciación de la capacidad de liderazgo y del logro de objetivos.

Mejorar las capacidades comunicacionales y de resolución de conflictos.

Manejar exitosamente procesos de facilitación del potencial humano tanto en grupos corporativos como equipos deportivos.

Abordar las creencias limitantes de los deportistas para su transformación en creencias poderosas.

### Contenido temático:

- Las competencias fundamentales del Coaching de equipos. Observación y actuación. Recursos, distinciones y posibilidades. Áreas de intervención, y posibilidades de logros para las personas y las organizaciones.

- Habilidades de Coaching para orientar y motivar el desempeño.
- Equipos, organización y liderazgo. Los equipos, sus requisitos para un funcionamiento efectivo y para el logro de sus objetivos. El impacto
- Cómo conseguir la coherencia de objetivos y alinearse con los objetivos.
- Cuáles son las técnicas que se emplean. Recursos de la ontología del lenguaje. El plan de trabajo.
- La identificación de los modelos mentales y procesos de pensamiento y cómo influyen en los resultados individuales y colectivos.
- Las estrategias para la superación de conflictos y limitaciones.
- Cómo desbloquear el pedido de ayuda y lograr una orientación hacia el compromiso y el saber más.
- Los modelos de evaluación individual y de equipo.
- Gestión y conducción de reuniones efectivas.
- Cómo orientar, motivar el desempeño y predisponer a la acción efectiva y al logro de resultados concretos.

**Carga horaria:** 24 horas académicas.

**Alcance académico:** Este curso es una unidad independiente y tiene su certificación específica pero, adicionalmente, genera créditos para la graduación como Coach Deportivo.

**Fechas:** El curso se desarrollará los días miércoles desde el 6 de abril al 1 de junio de 2016, de 19:00 a 22:00 horas.

**Dónde:** La actividad se desarrollará en la sede de la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo, Guaná 2237 BIS, entre Juan Paullier y Acevedo Díaz, Montevideo

**Aporte:**

Pago contado \$ 8.500

Pago en cuotas: Al comenzar \$ 2.000 y dos pagos de \$4.000 antes de finalizar el curso.

**Inscripciones:** [coaching@coaching.com.uy](mailto:coaching@coaching.com.uy) o [coaching@vera.com.uy](mailto:coaching@vera.com.uy)

Tels. 24087221- 099616768



Programa  
Universidad Abierta  
Fundación CIECC

