

Curso Taller

Técnicas y recursos de Coaching Deportivo

Introducción al Coaching Ontológico Profesional orientado al deporte.

Contenido del Programa:

- De qué se trata, para qué sirve. Qué puede lograrse con la aplicación de Coaching Deportivo aplicado al desarrollo del potencial humano.
- Los diferentes profesionales vinculados al deporte y la aplicación del Coaching en el marco de sus especialidades.
- Cómo actuar para gestionar ese proceso de liberación de capacidades y habilidades mentales y emocionales.
- Prácticas, que posibiliten al deportista, al equipo y a las organizaciones, alcanzar rendimientos, significativamente diferentes, respecto de los habituales.
- La motivación humana y sus diferentes facetas.
- Técnicas y recursos con los que se trabaja en Coaching deportivo. Administración de las situaciones negativas del entorno. Fortalecimiento de la auto confianza..
- Los detonantes del cambio. Por qué algunos deportistas, sin saberlo, limitan su potencial. Las creencias y las emociones en el contexto del juego. Los guiones de vida como potenciadores del deportista o limitadores de su rendimiento. Cómo abordarlos. Dominio y rediseño de las emociones limitantes.
- Los sistemas de evaluación en el Coaching deportivo.
- Cómo liberar la capacidad de acción y efectividad del deportista individual o los equipos. El encuentro de los caminos alternativos. Romper con los límites auto impuestos. Cómo detonar la acción para alcanzar lo soñado.
- Ejercicios y prácticas de los recursos del Coaching aplicados a facilitar el potencial deportivo.

Orientación:

El curso está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, docentes especializados, dirigentes, psicólogos, entre otros.

Asimismo, a alumnos de formaciones en el área de deporte y salud.

También para personas que desean introducirse en la especialidad, así como competidores y deportistas de diferentes disciplinas.

Alcance académico del curso:

Este Curso es una unidad autónoma que tiene su propia certificación y puede ser tomada en forma independiente, pero que, adicionalmente, integra el Programa de Formación como Coach Deportivo.

La misma, genera Créditos Académicos para el Programa de Formación y Competencias de "Coach Deportivo".



2da. Edición 2017

Opción semanal: Los martes, desde el **11 de julio de 2017** al **12 de setiembre**.

Dos opciones de horario: de 9:00 a 12:00 o de 19:00 a 22:00 horas.

Inversión: \$ 8.500 para participantes en general.

- Promoción académica especial: Cada 2 participantes de la misma institución, un tercero sin cargo.

Precio especial de \$ 6.000 para alumnos y docentes del IUACJ, CIECC, coaches egresados del CIC, socios de la AFPH, a los miembros de las siguientes instituciones: AUDEF (Asociación de Entrenadores de Fútbol), ANEBU (Asociación de Entrenadores de Basquetbol), APFU (Asociación de Preparadores Físicos del Uruguay), Mutual de jugadores profesionales del Uruguay, ISEF (Instituto Superior de Educación física), Suamoc (Sociedad Uruguaya de Análisis y modificación de la Conducta). Instituciones y personal de AUF (Asociación Uruguaya de Fútbol), Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo (AUCD), Instituto Universitario de la ACJ, Competencia Gerencial Internacional, Federación Internacional de Coaching Ontológico (FICOP), Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

Descuento especial del \$ 500 para inscripciones hasta el 15 de marzo de 2017.

Informes e inscripciones:

Asociación de Coaching Deportivo:

WhatsApp 099616758 y

Tel. 24087221

coaching@coaching.com.uy capacitación@coachingdeportivo.org.uy

Mucho más que sólo deporte

A través de un proceso de coaching profesional, se pueden abordar todas aquellas cosas que las personas identifiquen como importantes para su vida, el deporte y su organización.

Mediante el mismo, se trabajan y logran resultados imposibles de alcanzar por otros medios, en campos tales como: el liderazgo personal, el manejo del tiempo, la creatividad, el rendimiento deportivo, el compromiso con el trabajo y el equipo, la motivación para el logro de objetivos, la superación de la insatisfacción, el desarrollo de la inteligencia emocional, la habilidad negociadora, la excelencia física y psíquica, el abordaje de problemas y la reorientación de la vida.

<http://coachingdeportivo.org.uy>

<http://coaching.edu.uy>

Programa enmarcado en los lineamientos de la



Este curso es una actividad académica desarrollada por la Fundación CIECC y cuenta con el respaldo académico de la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo y la Acreditación Internacional del Centro Iberoamericano de Coaching y el Programa Universidad Abierta Multinacional de Competencia Gerencial Internacional.