



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Confederación Internacional
de Coaching y PNL



Curso Taller

Excelencia Deportiva Utilizando la PNL

Objetivo: Proporcionarle a deportistas, entrenadores, directivos y personal vinculado al deporte las herramientas necesarias para que puedan desarrollar nuevas habilidades, con la finalidad de lograr mejores resultados.

Principales beneficios:

- Desarrollar estrategias de éxito
- Mejorar el rendimiento
- Aprenderás cómo funciona el cerebro y la forma optima de comunicarte
- Actividades de mentalización
- Mejorar la comunicación personal, del equipo y el dialogo interno
- Conocer los modelos mentales
- Generar Empatía y Rapport
- Actividades para los entrenamientos
- Preparación mental acorde a las competencia
- Autoconfianza
- Motivación
- Definición estratégica de objetivos
- Mejora la concentración
- Abordar las limitaciones, problemas y detectar en qué nivel neurológico se encuentran para solucionarlo.
- Fortalecer los vínculos del equipo y comunicarse efectivamente.

Contenido Académico. Módulos:

¿Qué es PNL?

¿Qué es PNL y sus aplicaciones en el ámbito Deportivo? Qué es y para qué sirve-.Qué estudia y cómo ayuda. Su vínculo con Coaching Deportivo y la excelencia.

Bases fundamentales de la PNL:

Una mente y dos cerebros: el hemisferio derecho; el hemisferio izquierdo.
Mente consciente/inconsciente.

Objetivos con PNL

Objetivo: La importancia de tener una visión clara de hacia dónde te diriges y como aplicar herramientas de excelencia. Planteo de Metas y Objetivos
Congruencia/Incongruencia. Motivación. Manejo eficaz del Tiempo.

Niveles Lógicos

Objetivo: Dar a conocer la importancia de los niveles lógicos de pensamiento y como estos influyen en lo deportivo. Sistemas Representacionales

Psicogeografía. Creencias limitantes y potenciadoras. Valores, criterios.

Comunicación de Excelencia con PNL

Objetivo: Cuidar las palabras que pueden entorpecer la comunicación en los ámbitos deportivos y aprender a cuestionar para tener una visión más clara.

Presuposiciones. Metamodelo: generalizaciones, eliminaciones y distorsiones. Patrones de Lenguaje. Reencuadre. Empatía y Rapport en lenguaje. El lenguaje específico en el deporte. Las formas de dar instrucciones y retroalimentación positiva. Las formas del lenguaje y sus efectos. Lenguaje y liderazgo.

Entrenamiento Mental

Objetivo: Técnicas de Entrenamiento Mental para mejorar el rendimiento deportivo. Técnicas de respiración. Afirmaciones y Reprogramación positiva. Visualización. Concentración mental. Lenguaje corporal. Modelando la excelencia. Anclajes Visuales, Auditivos y Kinestésicos

Docentes /Facilitadores Acreditados:

Máster PNL y Coach Sergio Valle Martínez

Master PNL y Coach Mauricio Serrato



Edición 2017

Opción semanal: Los jueves, desde el **13 de julio de 2017** al **14 de setiembre**.

Dos opciones de horario: de 9:00 a 12:00 o de 19:00 a 22:00 horas.

Inversión: \$ 8.500 para participantes en general.

- Promoción académica especial: Cada 2 participantes de la misma institución, un tercero sin cargo.

Precio especial de \$ 6.000 para alumnos y docentes del IUACJ, CIECC, coaches egresados del CIC, socios de la AFPH, a los miembros de las siguientes instituciones: AUDEF (Asociación de Entrenadores de Fútbol). ANEBU (Asociación de Entrenadores de Basquetbol). APFU (Asociación de Preparadores Físicos del Uruguay), Mutual de jugadores profesionales del Uruguay. ISEF (Instituto Superior de Educación física). Suamoc (Sociedad Uruguaya de Análisis y modificación de la Conducta). Instituciones y personal de AUF (Asociación Uruguaya de Fútbol), Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo (AUCD), Instituto Universitario de la ACJ, Competencia Gerencial Internacional, Federación Internacional de Coaching Ontológico (FICOP), Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

Descuento especial del \$ 500 para inscripciones hasta el 6 de julio de 2017.

Informes e inscripciones:

Asociación de Coaching Deportivo:

Cel. 099315111 WhatsApp 094 650602

coaching@coaching.com.uy o cursos@mauricioserrato.com