



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Centro Iberoamericano de Coaching

Curso Taller

Coaching práctico

Aplicado al Fútbol



Todos los recursos para potenciar al futbolista, los equipos y derrotar los límites.

- Bases del coaching deportivo. Cómo, cuándo y para qué se aplica. Formas de intervención. Relaciones cuerpo, mente y palabra. Percepción, interpretación, acción y resultados. Percepción y distorsión y resultados deportivos. Cómo se aborda en la relación cotidiana en el fútbol.
- El modelo tradicional y el modelo de coaching.
- Elementos en juego que inciden en los resultados del futbolista: guiones de vida, creencias limitantes, miedos, distinciones, barreras autoimpuestas, diálogo interior, motivación, afectividad.
- Coaching de equipos Claves de intervención. Recursos prácticos.
- Cómo manejar las interferencias en la práctica. Gestión de los diálogos internos. El doble diálogo interno. Gestión de las conversaciones interiores.
- Conocimiento de los propios limitadores o impulsores. Cómo reducir las inferencias y desatar el potencial.
- Proceso de desesperanza aprendida y cómo abordarlo.
- Autoeficiencia, éxito o fracaso. Motivación por el logro o por la evitación.
- El feedback positivo. Como aplicarlo para lograr la mejora constante y el compromiso del deportista.
- Los recursos mentales y el coaching. Modelos de enfoque y rendimiento. Recursos prácticos para su aplicación.
- El deportista exitoso. El liderazgo deportivo.
- Recursos del coach deportivo. Claves de observación y actuación del Coach deportivo. Escucha profunda e identificación de las formas de intervención. Metodología de la pregunta. La tarea como aprendizaje. La observación de la coherencia de los dominios.



**Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo**



Centro Iberoamericano de Coaching

- Metodología práctica para la aplicación a situaciones cotidianas
- Prácticas de aplicación.

Edición 2017

Opciones: Los viernes de 9 a 12, desde el 14 de julio de 2017 o los sábados de 19 a 20 horas desde el 15 de julio. Duración 30 horas académicas.

Inversión: \$ 8.500 para participantes en general.

- Promoción académica especial: Cada 2 participantes de la misma institución, un tercero sin cargo.

Precio especial de \$ 6.000 para alumnos y docentes del IUACJ, CIECC, coaches egresados del CIC, socios de la AFPH, a los miembros de las siguientes instituciones: AUDEF (Asociación de Entrenadores de Fútbol). ANEBU (Asociación de Entrenadores de Basquetbol). APFU (Asociación de Preparadores Físicos del Uruguay), Mutual de jugadores profesionales del Uruguay. ISEF (Instituto Superior de Educación física). Suamoc (Sociedad Uruguaya de Análisis y modificación de la Conducta). Instituciones y personal de AUF (Asociación Uruguaya de Fútbol), Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo (AUCD), Instituto Universitario de la ACJ, Competencia Gerencial Internacional, Federación Internacional de Coaching Ontológico (FICOP), Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

Descuento especial del \$ 500 para inscripciones hasta el 7 de julio de 2017.

Informes e inscripciones:

Asociación de Coaching Deportivo:

WhatsApp 099616758 o 099616758

coaching@coaching.com.uy capacitación@coachingdeportivo.org.uy

Respaldo académico del curso:

Este Curso está alineado con los principios y competencias profesionales del Centro Iberoamericano de Coaching (CIC), de la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP) y la Asociación de Coaches Ontológicos Profesionales (ACOP) Cuenta además con el respaldo de la Universidad Abierta de Competencia Gerencial Internacional. Certificación emitida por la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo, Miembro de la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional.

**Certificación
Internacional**

