



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Cursos y fechas de la Formación profesional en **Coaching Deportivo**

El rol del Coach Deportivo y las otras profesiones.

Si bien el Coach Deportivo es un profesional que tiene sus competencias específicas, la tendencia actual es que los diferentes técnicos vinculados al deporte, incorporen sus herramientas y recursos, para su aplicación a la actividad cotidiana de los mismos.

En ese sentido la formación planteada tiene dos orientaciones diferentes: a) para los que buscan desempeñarse como Coaches en este campo de especialidad y; b) para los actuales o futuros profesionales del deporte en sus diferentes especialidades, que apuntan a incorporar los recursos del Coaching para potenciar su campo de acción y ofrecer un recurso adicional para beneficiar a quienes trabajan con ellos.

Orientación/ destinatarios:

Este curso de formación profesional, está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, psicólogos deportivos, directivos de organizaciones deportivas, facilitadores de equipos, médicos especializados en deporte, docentes especializados, dirigentes, etc.

Entre los mismos se incluyen: licenciados y técnicos en las diferentes especialidades del deporte;; preparadores físicos;; estudiantes de la diferentes formaciones del deporte

También para deportistas tanto profesionales como amateur, así como personas que desean introducirse en la especialidad.

Objetivos del Curso:

Desarrollar competencias y distinciones para el ejercicio como Coach Profesional, dominando sus recursos y herramientas de dicha especialidad.

Proporcionar una formación sólida en conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas de Coaching para detonar en los máximos niveles el talento y potencial de los deportistas.

Desplegar el potencial de las personas, estimulando la superación de las barreras autoimpuestas, reforzando su confianza y autoestima, ayudando a gestionar sus estados emocionales y detonar la acción positiva hacia los logros soñados, cumpliendo con metas y objetivos, y alcanzando la plena satisfacción.

Manejar con maestría los fundamentos y herramientas destinadas a alcanzar logros sin precedentes, potenciando a las personas en cuanto a sus talentos, su eficiencia y las acciones coherentes hacia el logro de sus metas y objetivos en el campo del deporte.



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Ayudar a las personas a descubrir por sí mismas los recursos para desarrollar su potencial al máximo y alcanzar sus objetivos, con un alto grado de satisfacción.

Potenciar las habilidades de comunicación en el trabajo con deportistas.

Gestionar en forma eficiente y sostenible las carreras deportivas de alta competición y la posterior vida profesional y personal.

Perfil del egresado

El egresado tendrá una sólida formación, con un riguroso soporte científico, para la aplicación del Coaching en el deporte, pero también en otros campos de la actividad humana, dominando los recursos de la profesión.

Estarán preparados para gestionar el desarrollo del potencial humano y ayudar tanto a las personas en forma individual como a los equipos.

Habrán incorporado un perfil técnico y humano, que le permitirá aplicar los puntos fundamentales del liderazgo auténtico y legítimo.

Dominará la capacidad de comunicación efectiva, que le permitirá ayudar a las personas con las que trabaje.

Módulos del Programa

Módulo 1:

Curso **Competencias profesionales, técnicas y recursos del Coaching aplicado al deporte.**

Días lunes desde el 23 de marzo al 25 de mayo de 2015, de 19:00 a 22:00 horas.

Módulo 2:

Curso Taller **Coaching práctico en las organizaciones deportivas.**

Días lunes, desde el 1 de junio al 19 de julio de 2015, de 19:00 a 22:00 horas.

Módulo 3:

Curso Taller **Comunicaciones y programación neurolingüística (PNL) aplicados al Coaching Deportivo.**

Días lunes desde el 27 de julio al 14 de septiembre de 2015, de 19:00 a 22:00 horas.

Módulo 4:

Curso Taller **“Coaching de equipos, liderazgo y motivación”**

Días lunes desde el 22 de septiembre al 19 de octubre de 2015, de 19:00 a 22:00 horas.



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Módulo 5:

Curso Taller: **Coaching deportivo y coaching corporal / Liberando el cuerpo para la acción.**

Sábado 24 de octubre de 2015, de 9:00 a 17:00 horas.

Módulo 6:

Taller de **Prácticas de Coaching Deportivo**

Días lunes desde el 26 de octubre al 23 de noviembre de 2015,, de 19:00 a 22:00 horas.

Respaldo académico del curso:

Este Curso está alineado con los principios y competencias profesionales del Centro Iberoamericano de Coaching (CIC), la International Coach Federation (ICF), la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo y la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

La formación es presencial incluyendo curso, prácticas tutorizadas, trabajos grupales y personales. Total 100 horas académicas.

Certificación:

- Se emitirá una doble certificación, con reconocimiento internacional, de la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo y del Centro Iberoamericano de Coaching, como **Técnico en Coaching Deportivo**.
- Dependiendo del cumplimiento de los requisitos, se otorgarán Certificados de Aprobación o de Asistencia.

Certificación específica de cada módulo/ Alcance complementario:

Cada curso o taller es una unidad independiente y puede ser tomada como tal, ofreciendo su propia certificación específica.

Cupo: Por razones metodológicas, el cupo está limitado a 22 participantes.

Derechos académicos:

Reserva de plaza (matrícula): \$ 2.000

Para reservar plaza es necesario efectuar el pago de la matrícula.

Pago del programa anual

- Opción pago contado: \$ 28.000 **En caso de pago contado, la reserva de plaza se descontará del total.**
- Opción cuotas: 6 pagos de \$ 5.000 más matrícula.

Promoción especial corporativa: Cada 2 participantes de la misma institución u organización, un tercero sin cargo.



Asociación Uruguaya
de Coaching Deportivo



Participación únicamente en cursos específicos: Si se opta por tomar los cursos en forma aislada e individual, el costo de cada módulo es de \$ 7.000.

Lugar:

Las actividades académicas se desarrollarán en la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo (sede de la Fundación CIECC), Guaná 2237 BIS, entre Juan Paullier y Acevedo Díaz, Montevideo.

Informes a inscripciones:

Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo:

094650602 – 094947866 o 099 616758

info@facilitadoresdelpotencialhumano.org

coaching@coaching.com.uy

Guaná 2237 bis, 11200 Montevideo (previa cita)

Otros detalles en <http://coachingdeportivo.org.uy>

La información contenida en este folleto es correcta al momento de su publicación, pero la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano se reserva el derecho de realizar cambios de fecha o contenido por razones pedagógicas.

Las inscripciones son condicionales a un quórum mínimo por grupo.